**Правила подготовки к стоматологическому приему.**

1. Обязательно почистите зубы пастой, очистите промежутки между зубами зубной нитью,

прополощите полость рта водой или ополаскивателем;

2.Исключите за 3 дня до посещения врача алкогольные напитки. Алкоголь может содержаться

в крови после употребления в течение 4 –х суток и значительно снижать воздействие

обезболивающих препаратов;

3.Перед походом к зубному врачу обязательно поешьте, так как в процессе воздействия медикаментозных препаратов на голодный желудок вы можете упасть в обморок. К тому же

после большинства стоматологических процедур не рекомендуется употребление пищи в течение

некоторого времени;

4.Непосредственно в начале приема сообщите врачу о личной непереносимости

лекарственных препаратов, наличии аллергических реакций на них, об общих заболеваниях

которыми вы болели ранее, о беременности и кормлении грудью. Также сообщите врачу о

принимаемых вами препаратах, чтобы стоматолог корректно выбрал медикаменты, совместимые

с этими лекарствами.

В каких случаях визит к стоматологу рекомендуется отменить:

1.Если вы имеете вирусное или бактериальное заболевание дыхательных путей, то визит

следует отложить.

Даже обычный насморк не позволяет идти на прием к зубному врачу. Из –за заложенности носа дыхание осуществляется через рот, снабжение организма кислородом ухудшается, слюноотделение увеличивается, что влияет на качество проводимых процедур, например пломбирование зубов;

2.Женскому полу не рекомендуется посещать стоматолога в период критических дней. В это

время значительно усиливается чувствительность, ухудшается свертываемость крови,

увеличивается риск возникновения осложнений после лечения;

3.Нерекомендуется проходить лечение у зубного врача, если вы заметили у себя признаки

герпетического стоматита (герпеса);

4.Отложите прием к зубному врачу в период обострения хронических заболеваний.

Соблюдение этих элементарных правил поможет вашему стоматологу правильно и результативно

провести лечение, а вам комфортно и безопасно чувствовать себя на приеме.

Напоминаем, что профилактический осмотр врача стоматолога рекомендуется проходить 2 раза в

год, даже если Вас ничего не беспокоит.

Многие стоматологические заболевания на начальных стадиях трудно обнаружить без профессионального осмотра врача.